



Signalen van kindermishandeling

Alle kinderen hebben recht op een veilige opvoed- en opgroeisituatie. Ouders of opvoeders moeten hier voor zorgen. Maar soms weten ze uit onmacht of in moeilijke situaties niet hoe dat moet. Ze weten niet hoe ze met hun kind om moet gaan. Als liefde, aandacht en een goede verzorging ontbreken, als een kind door opvoeders wordt gepest, uitgescholden, geslagen of seksueel misbruikt, als kinderen worden ingezet tijdens een complexe echtscheiding of getuige zijn van huiselijk geweld, dan is dat kindermishandeling.

Onderstaande signalen kunnen je helpen om te zien dat het niet goed gaat met een kind. Het zijn voorbeelden, elk verhaal is uniek. Het is daarom ook belangrijk om naar je eigen 'niet-pluis' gevoel te luisteren. Je kunt ook altijd advies vragen aan Veilig Thuis.

Signalen van geweld bij een kind

Lichamelijk welzijn

- Blauwe plekken, brandwonden, botbreuken, snij-, krab- en bijtwonden.
- Te dik.
- Slecht onderhouden gebit.
- Regelmatig buikpijn, hoofdpijn of flauwvallen.
- Ruikt onfris, heeft regelmatig vieze kleren aan.
- Oververmoeid.
- Vaak ziek of slecht herstel van ziektes.
- Hongerig.
- Eetstoornissen.
- Achterblijvende motoriek.
- Niet zindelijk op de gemiddelde leeftijd.

Gedrag van het kind

- Timide, depressief (vooral vanaf 4 jaar).
- Weinig spontaan.
- Passief, lusteloos, weinig interesse in spel.
- Apathisch, toont geen gevoelens of pijn.
- In zichzelf gekeerd, leeft in fantasiewereld.

- Labiel.
- Erg nerveus.
- Hyperactief.
- Negatief zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen, faalangst.
- Agressief, vernielzuchtig.
- Overmatige masturbatie (vooral vanaf 4 jaar).

In contact met andere kinderen:

- Speelt weinig met andere kinderen.
- Vluchtige vriendschappen (vooral vanaf 12 jaar).
- Wantrouwend.
- Agressief.
- Niet geliefd bij andere kinderen.

In contact met ouders:

- Angstig, schrikachtig, waakzaam.
- Meegaand, volgzaam.
- Agressief.
- Gedraagt zich in bijzijn van ouders anders dan zonder ouders.

In contact met andere volwassenen:

- Angst om zich uit te kleden.
- Angst voor lichamelijk onderzoek.
- Verstijft bij lichamelijk contact.
- Angstig, schrikachtig, waakzaam.
- Meegaand, volgzaam.
- Agressief.
- Overdreven aanhankelijk.
- Wantrouwend.
- Vermijdt oogcontact.

Overig gedrag:

- Plotselinge gedragsverandering.
- Gedraagt zich niet leeftijdsadequaat.
- Slechte leerprestaties (vooral vanaf 4 jaar).
- Rondhangen na school (vooral vanaf 8 jaar).
- Taal- en spraakstoornissen.
- Alcohol- of drugsmisbruik (vooral vanaf 12 jaar).
- Weglopen (vooral vanaf 12 jaar).
- Crimineel gedrag (vooral vanaf 12 jaar).

Signalen van seksueel misbruik

Lichamelijk welzijn

- Verwondingen aan geslachtsorganen.
- Vaginale infecties en afscheiding.
- Jeuk bij vagina of anus.
- Pijn in bovenbenen.
- Pijn bij lopen of zitten.
- Problemen bij plassen.
- Urineweginfecties.
- Seksueel overdraagbare aandoeningen.
- (Angst voor) zwangerschap (vooral vanaf 12 jaar).

Gedrag van het kind

- Drukt benen tegen elkaar bij lopen.
- Afkeer van lichamelijk contact
- Maakt afwezige indruk bij lichamelijk onderzoek.
- Extreem seksueel gekleurd gedrag en taalgebruik.
- Veel wisselende seksuele contacten met leeftijdgenoten (vooral vanaf 12 jaar).

- Zoekt seksuele toenadering tot volwassenen (vooral vanaf 12 jaar).
- Prostitutie (vooral vanaf 12 jaar).

Signalen van de ouder

- Onverschillig over het welzijn van het kind.
- Laat zich regelmatig negatief uit over het kind.
- Troost het kind niet.
- Geeft aan het niet meer aan te kunnen.
- Is verslaafd.
- Is ernstig (psychisch) ziek.
- Kleedt het kind te warm of te koud aan.
- Zegt regelmatig afspraken af.
- Vergeet preventieve inenting.
- Houdt het kind vaak thuis van school.
- Heeft irreële verwachtingen van het kind.
- Zet het kind onder druk om te presteren.
- Heeft te maken met stressvolle omstandigheden, zoals slechte huisvesting, financiële problemen, relatieproblemen, sociaal isolement, alleenstaande ouder, partnermishandeling.

Wat doet Veilig Thuis?

- Geeft advies over wat jij zelf kunt doen als er (misschien) sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Neemt meldingen aan over huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Kijkt wat er aan de hand is.
- Helpt mensen onveilige situaties te doorbreken.
- Organiseert de juiste hulp en werkt daarvoor samen met veel organisaties.

Contact met Veilig Thuis NHH



Bel met Veilig Thuis: **0800-2000**

(gratis, anoniem en dag en nacht bereikbaar)



www.veiligthuisnhn.nl



info@veiligthuisnhn.nl