



VEILIG
THUIS

Signalen van huiselijk geweld of kindermishandeling bij jongeren

Jongeren kunnen op allerlei manieren te maken hebben met huiselijk geweld of kindermishandeling. Als slachtoffer van geweld door hun ouders of partner, als pleger van geweld tegen hun ouders of partner. Onderstaande signalen kunnen je helpen om te zien dat het niet goed gaat met een jongere. Het zijn ook signalen die voorkomen bij jongeren die slachtoffer dreigen te worden van mensenhandel. Het zijn voorbeelden, elk verhaal is uniek. Het is daarom ook belangrijk om naar je eigen 'nietpluis' gevoel te luisteren. Je kunt ook altijd advies vragen aan Veilig Thuis.

Signalen van geweld bij een jongere kunnen zijn:

Lichamelijk welzijn:

- Blauwe plekken.
- Kneuzingen.
- Snij-, brand-, bijt- en hoofdwonden.
- Verlies van tanden.
- Breuken van ribben, neus en botten.
- Ontwrichting, vaak van kaak en schouder.
- Schedelletsel.
- Menstruatiestoornissen.
- Verwondingen aan de geslachtsdelen.
- Gehoorstoornissen.
- Symptomen van spanning, zoals hoofdpijn, nachtmerries en slaapproblemen.
- SOA.

Gedrag:

- Verandert opvallend van kledingstijl of make-up, ziet er plotseling uitdagend, sexy of overdreven verzorgd uit.
- Ziet er verwaarloosd uit, slechte hygiëne.
- Geeft geen grenzen aan.
- Is beïnvloedbaar.
- Vertoont terug getrokken gedrag of isoleert zich.

- Vertoont sociaal wenselijk gedrag.
- Herkent de zorgen die anderen hebben niet, ervaart geen last of ontkent problemen.
- Liegt en bedriegt.
- Loopt weg.
- Valt uit op school en spijbelt.
- Gaat vaak uit of hangt veel rond, zowel overdag als in de avond of nacht.
- Gebruikt drugs of drank.
- Laat verschillend gedrag zien op school, bij vrienden of thuis.

Overig:

- Lage zelfwaardering of negatief zelfbeeld.
- Depressief of zelfdestructief.
- Concentratieproblemen.
- Schaamte.
- Laat wisselende emoties en stemmingen zien, van huilbuien of woede uitbarstingen tot extreem vrolijk gedrag, of laat juist geen emoties zien.

Signalen die kunnen duiden op een afhankelijkheidsrelatie bij jongeren:

- Relatieopbouw in snel tempo.
- Gecontroleerd worden, bijvoorbeeld veel gebeld worden.
- Heeft opeens andere normen en waarden.
- Slaafse houding ten opzichte van de vriend of vriendin.
- Oude vriendschappen worden beëindigd of verwaarloosd.
- Toestemming vragen of verantwoording afleggen aan een vriend.
- Geen eigen keuzes maken.
- Angst voor geweld, bedreiging, pesten, lastigvallen of stalking.
- Eerder slachtoffer of getuige geweest van kindermishandeling.

Signalen die kunnen duiden op seksueel grensoverschrijdend gedrag:

- Extreem open of gesloten over seksualiteit.
- Obsessie voor seks of juist afkeer voor lichamelijk contact.
- Contacten met bekende loverboys, ronselaars of jeugdprostituees.
- Aanwezig op locaties die geassocieerd kunnen worden met prostitutie.
- Heeft opeens cash geld of nieuwe spullen.
- Verlies van id-kaart of paspoort of in bezit van valse id-kaart of paspoort.
- Wordt rondgereden, gehaald en gebracht in een auto door een nieuw contact.
- Veelvuldig internet-contacten om afspraken te maken.
- Angst voor chantage door foto's en opnames.

Wat doet Veilig Thuis?

- Geeft advies over wat jij zelf kunt doen als er (misschien) sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Neemt meldingen aan over huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Kijkt wat er aan de hand is.
- Helpt mensen onveilige situaties te doorbreken.
- Organiseert de juiste hulp en werkt daarvoor samen met veel organisaties.

Contact met Veilig Thuis NHN



Bel met Veilig Thuis: **0800-2000**

(gratis, anoniem en dag en nacht bereikbaar)



www.veiligthuisnhn.nl



info@veiligthuisnhn.nl