



## Praten over kindermishandeling met kinderen en ouders

Alle kinderen hebben recht op een veilige opvoed- en opgroeisituatie. Ouders of opvoeders moeten hier voor zorgen. Maar soms weten ze uit onmacht of in moeilijke situaties niet hoe dat moet. Ze weten niet hoe ze met hun kind om moet gaan. Als liefde, aandacht en een goede verzorging ontbreken, als een kind door opvoeders wordt gepest, uitgescholden, geslagen of seksueel misbruikt, als kinderen worden ingezet tijdens een complexe echtscheiding of getuige zijn van huiselijk geweld, dan is dat kindermishandeling.

Als je je zorgen maakt over de veiligheid thuis kan het bespreken van je zorgen de eerste stap zijn richting een verbetering van de situatie. Deze aandachtspunten kunnen helpen als je wilt praten met een kind of ouders. Je kunt ook altijd advies vragen aan Veilig Thuis.

### Aandachtspunten in gesprekken met kinderen

- Stem af op de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van het kind wat betreft woordgebruik, manier van vragen, gebruik ondersteunende materialen (tekenen bijvoorbeeld), lengte van het gesprek e.d.
- Toon je betrokkenheid en belangstelling.
- Wees je bewust van de loyaliteit van een kind voor zijn/haar ouders. Zeg geen negatieve dingen over hen en benoem dat je zowel het kind als de ouders wilt helpen.
- Vraag ook naar de leuke dingen thuis.
- Vertel het kind wat je al weet.
- Respecteer de gevoelens van het kind.
- Respecteer 'nee', bijvoorbeeld als een kind niet verder wil praten of geen details wil vertellen.
- Laat merken dat je het kind gelooft.
- Vraag feitelijk naar wat er gebeurt is.
- Vraag naar wat zou moeten veranderen om het thuis beter te maken.
- Beloof geen geheimhouding. Je kan niet helpen als je niets mag doen.
- Vertel wat je gaat doen en betrek het kind bij je vervolgstappen. Dan ben je transparant en betrouwbaar.

## Aandachtspunten in gesprekken met ouders

- Als er twee ouders zijn die de verantwoordelijkheid over de opvoeding dragen, ga dan met beiden in gesprek.
- Ouders hebben de verantwoordelijkheid voor de opvoeding en horen dus als eerst gesproken te worden. Daarnaast vinden ouders het niet prettig als je buiten hen om of tegen hun wil in (eerst) met hun kind spreekt. Uitzonderingen zijn altijd mogelijk, bijvoorbeeld als je met kinderen werkt op school of buitenschoolse opvang. Of wanneer een kind zelf vraagt of het met je kan praten. Dan is de wens van het kind leidend.
- Toestemming van ouders voor het gesprek met het kind is van groot belang, anders kan een kind niet vrijuit praten en staan ouders niet open voor de uitkomst van het gesprek.
- Erken dat in elk gezin signalen van veiligheid aanwezig zijn.
- Stel de veiligheid en welzijn van het kind centraal.
- Ga na wat de ouder of het kind wil.
- Bied keuzemogelijkheden.
- Concentreer je op het tot stand brengen van kleine veranderingen.

## Wat doet Veilig Thuis?

- Geeft advies over wat jij zelf kunt doen als er (misschien) sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Neemt meldingen aan over huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Kijkt wat er aan de hand is.
- Helpt mensen onveilige situaties te doorbreken.
- Organiseert de juiste hulp en werkt daarvoor samen met veel organisaties.

## Contact met Veilig Thuis NHN



Bel met Veilig Thuis: **0800-2000**

(gratis, anoniem en dag en nacht bereikbaar)



[www.veiligthuisnhn.nl](http://www.veiligthuisnhn.nl)



[info@veiligthuisnhn.nl](mailto:info@veiligthuisnhn.nl)