



Informatie voor kinderen



**0800 - 2000**

(gratis en dag en nacht bereikbaar)

[www.veiligthuisnhn.nl](http://www.veiligthuisnhn.nl)



ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

### Waarom krijg je deze folder?

Iemand maakt zich zorgen over jou. Hij of zij vraagt zich af of er problemen zijn bij jou thuis en heeft Veilig Thuis gebeld.

### Wat is Veilig Thuis?

Iedereen die zich zorgen maakt over een kind kan Veilig Thuis bellen. Wij onderzoeken dan wat er aan de hand is. Bij jou willen we dat ook weten. Als we merken dat er echt problemen zijn, zoeken we uit welke hulp bij jou en je familie past.

### Waarom willen wij ook jouw verhaal horen?

Alles wat we horen, kan ons helpen om erachter te komen hoe het met jou gaat. We willen dat ook van jou horen. Daarom praten we ook met jou. We zullen je een aantal vragen stellen.

Als je op een vraag niet wilt antwoorden, dan hoeft dat niet. We willen je vooral de kans geven om ons te vertellen wat jij kwijt wilt.



“Ik was boos. Ik wilde ook eigenlijk niets vertellen.

Maar er is wel minder ruzie sinds we hulp hebben dat is toch wel fijn.”

### **Wat is kindermishandeling?**

Als ouders niet goed voor hun kinderen zorgen, noemen we dat kindermishandeling. Ieder kind heeft aandacht, liefde en zorg nodig. Maar soms krijgt een kind dat niet. Bijvoorbeeld als ouders niet op hun kinderen letten. Of als ouders kinderen slaan, of als ouders hele erge ruzie maken met elkaar. Kinderen kunnen dan heel verdrietig of juist heel boos worden.

Als mensen seks hebben met kinderen, is dat ook kindermishandeling. Dat geldt voor alle mensen. Niet alleen voor een vader of moeder, ook voor een broer en zus, voor een voetbaltrainer, schooljuf, badmeester, een oom, tante of wie dan ook.

Soms voelt een kind zich schuldig. Maar kindermishandeling is nooit de schuld van het kind. Ook de meeste ouders willen hun kinderen helemaal niet mishandelen. Meestal zijn hun eigen problemen zo groot dat het toch misgaat.



### **Wat gaat er nu gebeuren?**

Eerst willen we weten hoe het met je gaat. Daarom willen we met jou praten. We praten ook met je ouders. En we praten met mensen die jou en je ouders goed kennen. Bijvoorbeeld de dokter of je juf op school.

### **Wat gebeurt er met wat jij vertelt?**

Wat je ons vertelt, zetten we op papier. Ook wat de andere mensen vertellen schrijven we op. We vinden het belangrijk om alles goed op te schrijven. Niet iedereen mag dat lezen. Alles wat we opgeschreven hebben, leggen we naast elkaar. Zo kunnen we goed zien of er problemen zijn en of er bij jou thuis iets moet veranderen.



“Eigenlijk was er niets aan de hand. Ik was gewoon moe omdat ik zo vaak ziek was geweest. Volgens mijn vader is het best wel lief dat mensen zich zorgen maakte om mij.”

### Wat gebeurt er na het gesprek?

Misschien is er niets aan de hand, dan heb je onze hulp verder niet nodig. Maar als blijkt dat er inderdaad problemen zijn, zullen we een oplossing proberen te vinden. Aan wat voor oplossing we denken, bespreken we met jou en je ouders. Meestal zoeken we hulp voor jou en je ouders. Soms helpt het al als je met iemand kunt praten die je vertrouwt. Voor je ouders is het misschien goed dat ze hulp krijgen bij de opvoeding. En dat iemand helpt bij het oplossen van hun problemen. Zodat zij daarna weer goed voor je kunnen zorgen.

### Wie kun je bellen als je vragen hebt?

Het kan best zijn dat je over sommige dingen meer wilt weten of dat je iets onduidelijk vindt. **Bel ons dan gerust, daar zijn wij voor.**

Het telefoonnummer van Veilig Thuis is **0800 - 2000** (gratis en dag en nacht bereikbaar) of **088 - 0100 502**. Informatie over kindermishandeling vind je ook op internet, bijvoorbeeld op: **www.kindermishandeling.nl**.



Als je (anoniem) met iemand wilt praten, kun je ook de Kindertelefoon bellen: **0800 - 0432** (iedere dag van 14.00 - 20.00 uur, gratis ook voor mobiel bellen). Je kan ook chatten **www.kindertelefoon.nl**.

**Veilig Thuis Noord-Holland Noord**

Postbus 224  
1800 AE Alkmaar

**www.veiligthuisnhn.nl**



**0800 - 2000**

(gratis en dag en nacht bereikbaar)