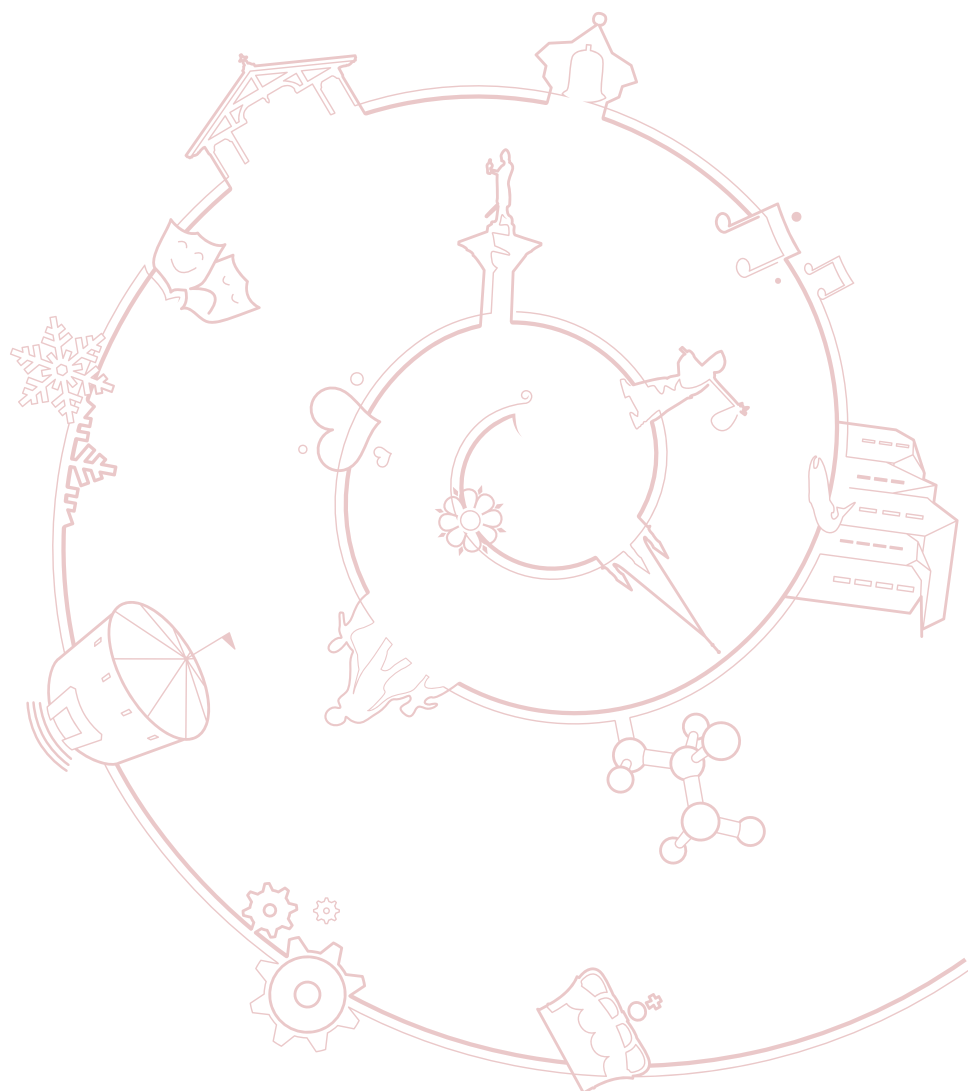


Trondheim kommune
Rådmannens fagstab
Postboks 2300, Sluppen
7004 Trondheim



TRONDHEIM KOMMUNE

Rådmannens fagstab



4056 • Layout og print: Grafisk senter, TK • Foto: www.sxc.hu

Psykiske reaksjoner i svangerskap og barseltid





Kjære vordende og nybakte foreldre!

Det å vente barn og få barn er en fantastisk opplevelse. Det innebærer nye følelser, opplevelser og utfordringer både for deg som person og for dere som par.

Å bli foreldre handler også om drømmer og ønsker for hvordan foreldrerollen skal være. Dette kan innebære både ny lykkefølelse og stolthet, men også en følelse av ikke å strekke til, eller variasjoner i humør. Mange som opplever psykiske reaksjoner i

forbindelse med svangerskap, fødsel og barseltid skjuler vanskene sine, og tror de er alene om å oppleve dette. Men man er ikke alene - så mange som 6000-9000 barselkvinner i Norge plages med nedstemthet og depresjon hvert år. Angst og uro er ofte en del av plagene.

Kartlegging av psykiske reaksjoner

Når du møter jordmor i svangerskapet eller helsesøster noen uker etter fødselen, vil du få utlevert et kort spørreskjema om hvordan du har følt deg den siste tiden. Det er frivillig å besvare spørsmålene. Skjemaet er brukt i mange land og har vist seg som et nyttig hjelpemiddel for å bli oppmerksom på kvinner som sliter med nedstemthet og uro. Etter utfylling av skjemaet vil jordmor eller helsesøster åpne for videre samtale rundt temaene slik at du får anledning til å utdype svarene dine nærmere. Vi gjør dette for å kunne tilby deg og ditt barn best mulig støtte og oppfølging.

Håndtering av opplysningene

Alle som jobber i helsestasjonen har taushetsplikt.

Hvis du har spørsmål knyttet til oppfølging og rutiner knyttet til dette, ber vi deg snakke med jordmor eller helsesøster.

Mer informasjon om psykiske vansker i forbindelse med svangerskap og barseltid finner du på Trondheim kommunes hjemmesider

www.trondheim.kommune.no

