



Praca Podczas Pandemii Koronawirusa

CZYM JEST KORONAWIRUS?

Koronawirus SARS-CoV-2 to patogen wywołujący chorobę COVID-19, która może zaatakować płuca i drogi oddechowe. U chorych występuje gorączka, kaszel i objawy ze strony układu oddechowego takie jak trudności z oddychaniem i duszności. Prawdopodobieństwo zarażenia wirusem jest większe w przestrzeniach przeznaczonych do wspólnego użytku i miejscach, w których nie można zachować bezpiecznej odległości od innych. Celem tego instruktażu jest omówienie sposobów ochrony zdrowia podczas prac budowlanych.

Samoizolacja

Jeśli spełniasz dowolne z poniższych kryteriów, nie przychodź do pracy.

- Jeśli masz wysoką temperaturę lub nowy uporczywy kaszel.
- Jesteś w grupie podwyższonego ryzyka z racji wieku, chorób towarzyszących lub ciąży.
- Jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka i kontynuujesz pracę. Twoje obowiązki powinny zostać ocenione, aby zapewnić zgodność z wytycznymi opieki zdrowotnej podczas ich wykonywania.

Dojazd do pracy

- W miarę możliwości dojeżdżaj do pracy w pojedynkę.
- Jeśli nie jest to możliwe, podróżuj zawsze z tymi samymi osobami, aby grono pasażerów pojazdu nie ulegało zmianie.
- Przed jazdą upewnij się, że wszyscy pasażerowie użyli płynu do dezynfekcji rąk (zawierającego co najmniej 60% alkoholu).
- Nie wszystkie miejsca powinny być zajęte, aby możliwe było zachowanie odległości między podróżującymi.
- W miarę możliwości podróżuj z otwartymi oknami, aby zapewnić jak najlepszą wentylację.
- Należy mieć przy sobie jednorazowe rękawiczki lub płyn do dezynfekcji rąk (zawierający co najmniej 60% alkoholu), aby móc zabezpieczyć/wyczyścić ręce, jeżeli podczas podróży konieczne będzie tankowanie.
- Unikaj niepotrzebnych postojów. Zadbaj o to, aby osoby podróżujące Twoim samochodem miały przy sobie wszystko, co niezbędne.
- Po dojechaniu na teren budowy wszystkie osoby powinny wyczyścić dłonie płynem do dezynfekcji rąk (zawierającym co najmniej 60% alkoholu) przez 20 sekund, zanim wysiądą z pojazdu.
- Należy wyczyścić wnętrze pojazdu, w tym klamki, kierownicę, dźwignię zmiany biegów i przełącznik kierunkowskazów.
- Jeśli musisz skorzystać z komunikacji publicznej, aby dojechać do pracy, podróżuj poza godzinami szczytu.

Na terenie budowy

- Należy myć ręce po przyjeździe do pracy, regularnie w ciągu dnia (*zwłaszcza w razie kichania lub kaszlu oraz po posiłku lub kontakcie z żywnością*) i przed opuszczeniem terenu budowy.
- W miarę możliwości należy zachować odległość co najmniej dwóch metrów od innych pracowników. Zasada ta obowiązuje zarówno podczas pracy, jak i podczas przerw czy posiłków. Należy wprowadzić przerwy o różnych godzinach, co ułatwi jej przestrzeganie.
- Podczas przerw należy pozostać na terenie budowy i nie robić zakupów w pobliskich sklepach. Należy przynieść własne posiłki i napoje w butelkach wielokrotnego użytku. Nie wolno dzielić się przedmiotami (*na przykład kubkami*).
- Należy organizować wyłącznie zebrania i spotkania instruktażowe, które są niezbędne. O ile to możliwe, powinny się odbywać na zewnątrz przy udziale jak najmniejszej liczby osób i przy zachowaniu co najmniej dwóch metrów odstępu.
- W miarę możliwości z każdego narzędzia ręcznego powinna korzystać tylko jedna osoba.
- Jeśli na terenie budowy używane są urządzenia, należy w miarę możliwości wyznaczyć do każdego urządzenia osobę odpowiedzialną za codzienne/cotygodniowe kontrole, obsługę i czyszczenie wszystkich dotykanych miejsc na początku każdego dnia, po zakończeniu użytkowania oraz na koniec dnia.

Praca w pobliżu innych osób

W miarę możliwości należy unikać prac w pobliżu innych osób:

- Nie należy przeprowadzać żadnych prac wymagających bezpośredniego kontaktu fizycznego z innymi.
- W miarę możliwości należy dostosować sposób realizacji zadań, aby zachować wymaganą odległość (2 m).
- Zaleca się używanie schodów zamiast drabin i innego sprzętu wymagającego dotykania w wielu miejscach. Należy także rozważyć wprowadzenie ruchu jednokierunkowego.

Aby ograniczyć kontakt z innymi pracownikami, należy korzystać z mechanicznego sprzętu do podnoszenia, np. wózków transportowych.

Jeśli nie można zachować odległości 2 m

- Ograniczyć częstotliwość i czas przebywania przy innych osobach w odległości mniejszej niż 2 m.
- Ograniczyć liczbę osób wykonujących zadanie.
- Pracować bokiem do drugiej osoby lub twarzą skierowaną w przeciwnym kierunku.
- Regularnie czyścić miejsca dotykane przez wiele osób, takie jak drabiny, drzwi, uchwyty, wnętrza pojazdów, narzędzia i sprzęt.
- Przed użyciem dowolnego elementu wyposażenia i po zakończeniu umyć lub wyczyścić ręce.

Zespoły, w których nie można zachować odległości 2 m między pracownikami, powinny:

- pracować razem (*nie należy zmieniać członków takich zespołów*);
- być jak najmniejsze;
- w miarę możliwości przebywać z dala od innych pracowników.

Jeśli praca twarzą w twarz przy odległości poniżej 2 m jest konieczna, by wykonać zadanie:

- należy ją ograniczyć do niezbędnego minimum;
- musi być przeprowadzana pod dodatkowym nadzorem w celu kontrolowania i zapewniania zgodności z zasadami.

Czyszczenie

Na terenie budowy należy przeprowadzać dodatkowe czyszczenie, zwłaszcza w następujących miejscach:

- krany i umywalki;
- spłuczki i deski sedesowe;
- klamki i wszystkie elementy popychowe drzwi;
- poręcze na schodach i w korytarzach;
- drabiny i inny sprzęt ułatwiający dostęp;
- elementy sterujące windy i dźwigu;
- elementy sterujące maszyn i innego wyposażenia;
- powierzchnie, na których przygotowuje się lub spożywa żywność.

Postępowanie w razie objawów choroby

Osoby, u których podczas pracy wystąpi gorączka lub uporczywy kaszel, powinny:

- zgłosić ten fakt przełożonemu;
- unikać dotykania czegokolwiek;
- kaszleć i kichać w chusteczkę, a następnie wyrzucić ją do kosza, a w razie braku chusteczek kaszleć i kichać w zgięcie łokcia;
- niezwłocznie udać się do domu;
- po powrocie do domu przestrzegać wytycznych dotyczących samoizolacji i nie wracać do pracy przed upływem okresu izolacji.



Uwaga

Te środki są niezbędne, by ograniczyć ryzyko rozprzestrzeniania się choroby, a ich skuteczność zależy od odpowiedzialnego działania i zachowania wszystkich pracowników.



Dodatkowe informacje

Więcej informacji można znaleźć na stronach www.nfrc.co.uk/coronavirus i www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

Wydawca

NFRC

31 Worship Street, London, EC2A 2DY | 020 7638 7663 | info@nfrc.co.uk | www.nfrc.co.uk | @TheNFRC

Kwiecień 2020

Uwaga: choć dłożono wszelkich starań, by w momencie publikacji, zgodnie z naszym stanem wiedzy, wszystkie dane i informacje zawarte w tym dokumencie były prawdziwe w zakresie, w jakim odwołują się do faktów bądź przyjętych praktyk i opinii, to firma NFRC oraz autorzy i weryfikatorzy niniejszego dokumentu zrzekają się wszelkiej odpowiedzialności za jakiegokolwiek błędne lub wprowadzające w błąd dane i/lub informacje oraz wszelkie straty i szkody wynikające z ich użycia bądź mające z nim związek. Przedstawione dane i informacje mają charakter ogólnych wytycznych, a odbiorcy muszą zawsze uzyskać konkretną poradę uwzględniającą ich materiały, techniki i/lub zastosowania.


LEADING ROOFING EXCELLENCE