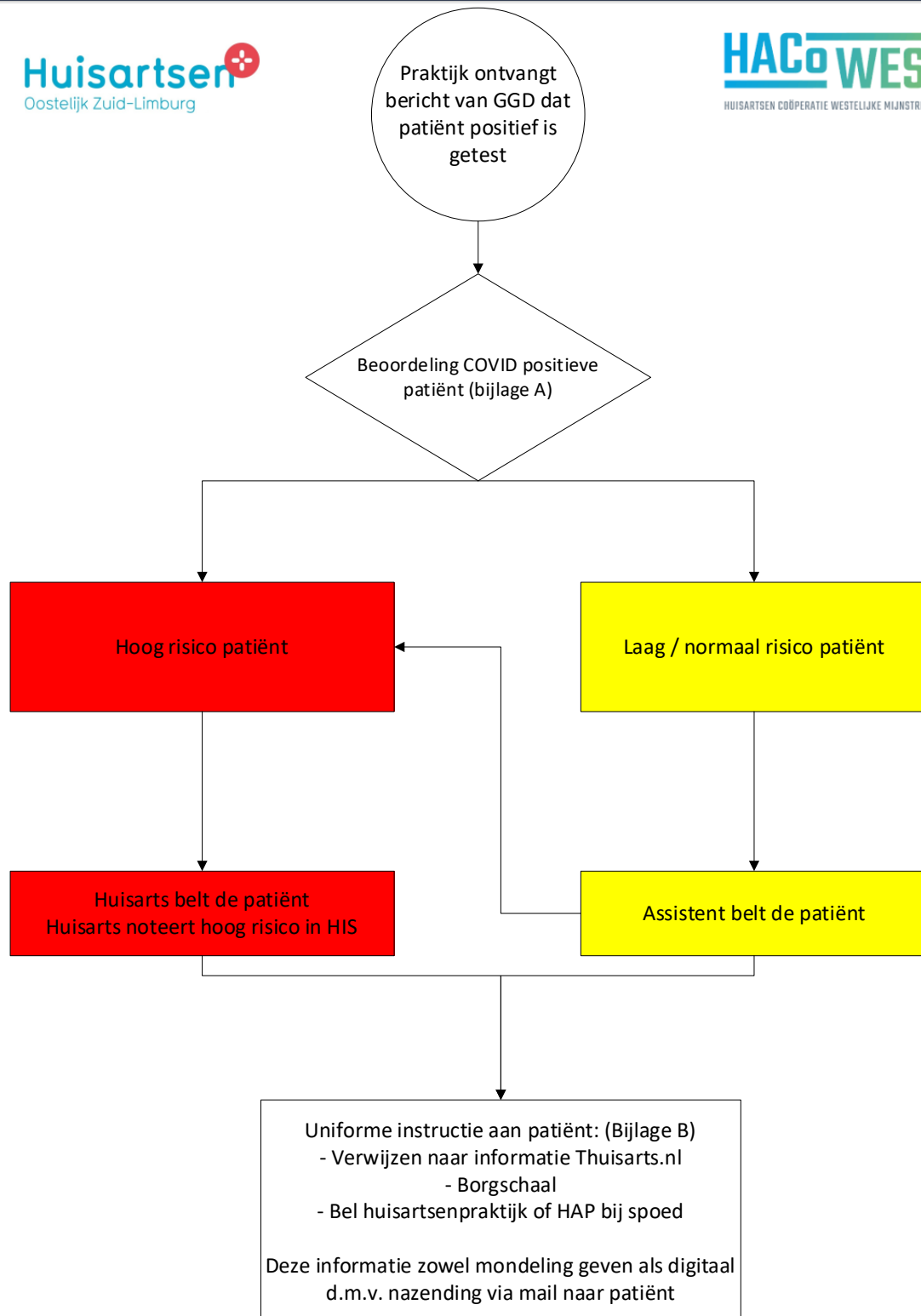


Werkwijze huisartsenpraktijk bij bericht positieve test patiënt



Bijlage A; Triage praktijk risicopatiënten

Zie ook onderstaande link

https://corona.nhg.org/achtergronden/#risicofactoren_voor_een_ernstig_beloop

Risicofactoren voor een ernstig beloop

Patiënten met een verhoogde kans op een ernstig beloop zijn:

- Personen ouder dan 70 jaar*
- Volwassenen (≥ 18 jaar) met:
 - chronische afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen, die vanwege de ernst onder behandeling van een longarts zijn;
 - een chronische stoornis van de hartfunctie, die daardoor in aanmerking komen voor de griepvaccinatie (zie [indicaties op website SNPG](#));
 - diabetes mellitus: slecht ingestelde diabetes of diabetes met secundaire complicaties;
 - ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
 - verminderde weerstand tegen infecties: medicatie voor auto-immuunziekten, na orgaan- of stamceltransplantatie, bij hematologische aandoeningen, bij (functionele asplenie), bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is, of tijdens en binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten;
 - een onbehandelde hivinfectie of een hivinfectie met een CD4-getal $< 200/\text{mm}^3$.
 - ernstig leverlijden in Child-Pugh classificatie B of C;
 - morbide obesitas ($\text{BMI} > 40$).

* Mensen die ouder zijn dan 70 jaar hebben een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19.

Kwetsbare ouderen die moeite hebben om hun zelfredzaamheid te behouden, lopen meer risico dan vitale ouderen. Kwetsbaarheid neemt toe met de leeftijd en kan zich uiten op verschillende gebieden.

Voor kinderen tot 18 jaar met onderliggend lijden zijn separaat [adviezen opgesteld door de NVK](#). Op basis van gegevens over de leeftijdsspecifieke incidentie, is het risico op COVID-19 aanzienlijk lager bij kinderen. Er worden daarnaast in de gegevens uit China vrijwel geen ernstige uitkomsten gemeld voor personen onder de 19 jaar. Zie ook '[Kinderen en COVID-19](#)'.

Bijlage B; Instructie voor patiënt door doktersassistente/huisarts zowel mondeling als digitaal (nazending d.m.v. mail patiënt). Deze informatie is ook geschikt voor patiënten die COVID verdacht zijn in afwachting van hun testuitslag.

Delen informatie zoals beschreven op <https://www.thuisarts.nl/corona/ik-heb-corona>

Borgschaal:

Borgschaal ervaren kortademigheid		Manier van praten
0	helemaal niet kortademig	Normaal gesprek is mogelijk zonder pauzes
0,5	nagenoeg niet kortademig	
1	zeer weinig	
2	weinig	
3	matig	
4	tamelijk sterk	Na een paar zinnen moet een
5	sterk	pauze ingebouwd worden
6		Na een paar woorden moet een
7	zeer sterk	pauze ingebouwd worden
8		Alleen korte woorden en klanken zijn nog mogelijk
9		
10	helemaal geen adem meer	

Als u een van bovenstaande klachten opmerkt; neem dan contact op met de huisarts of de Huisartsenpost.