

KANTAR | Sifo

Pollenmätning 2021

Astma- och Allergiförbundet

25 februari 2021



Om undersökningen och rapporten

Syfte och bakgrund:

Kantar Sifo har på Astma- och Allergiförbundets uppdrag genomfört en undersökning om bland annat hur pollenallergi påverkar allergiker, i vilken utsträckning pollenprognoser används och kännedomen om vaccinering mot pollenallergi. Syftet är att ge Astma- och Allergiförbundet kunskap om nuläge och kartlägga hur många i Sveriges vuxna befolkning som är pollenallergiska och hur de påverkas av sin pollenallergi.

Målgrupp:

Svenskar med pollenallergi, 18-79 år

Metod:

Webbpanel

Sluppmässigt urval baserat på den svenska allmänheten. De som uppgav pollenallergi fick fortsätta svara på enkätfrågorna.

Antal intervjuer:

7452 totalt, varav 2392 intervjuer med pollenallergiker

Fältperiod:

8 - 16 februari 2021

Projektledare på Sifo:

Thea Eriksson Almgren och Erik Lundbom

Övrigt:

Andelarna som nämns i rapporten vid skalfrågor är en sammanslagning av de positiva respektive de negativa andelarna.

De skillnader som nämns mellan undergrupper är genomgående signifikanta.

Resultatet har i efterhand vägts på kön, ålder och region.



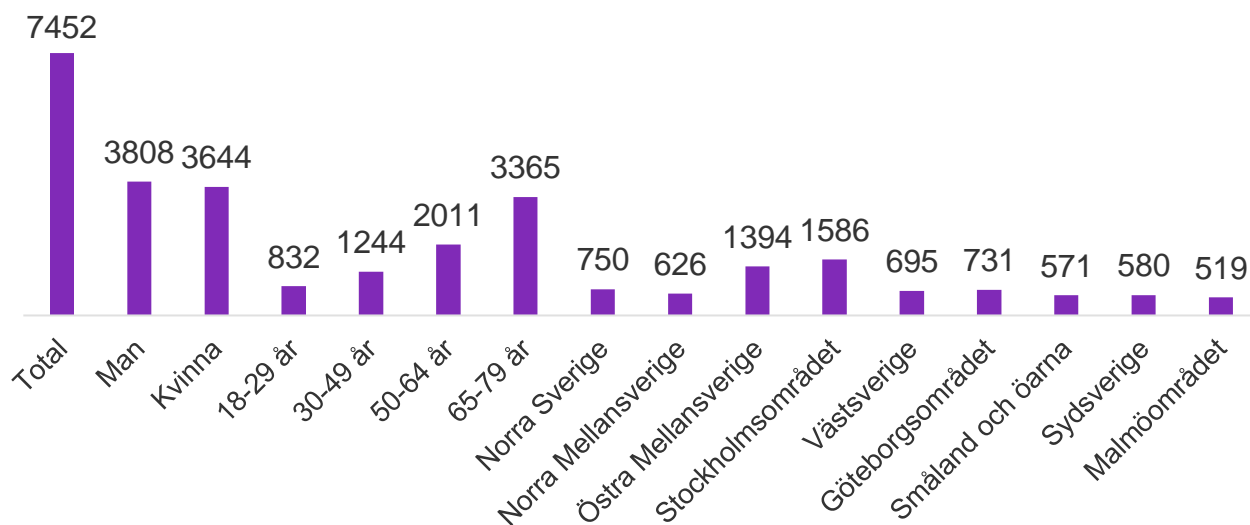
Sammanfattning

- Var tredje svensk anger att de har pollenallergi. Det är fler i de yngre åldersgrupperna – ca 4 av 10 mellan 19 och 59 år. Däremot anger bara var fjärde svensk över 60 år att de har pollenallergi.
- 1 av 4 har astma som utlöses av pollen.
- 3 av 10 pollenallergiker upplever under pollensäsongen stora hinder/svårigheter i sin vardag. Försämrade sömn eller ökad trötthet är vanligast. Fyra av tio får också en negativ påverkan på sin prestation och koncentration.
- En övervägande majoritet av pollenallergikerna använder läkemedel för att lindra sina symtom.
- Många allergiker är ovetande om att det finns vaccin mot pollenallergi, män och yngre har generellt sett lägre kännedom om vaccinet.
- En stor majoritet, 8 av 10, använder sig av pollenprognoser, i alla fall någon gång. En av tre använder pollenprognoserna ofta. Stockholmare och göteborgare använder pollenprognoserna oftare än övriga.
- Ungefär hälften uppger att pollenprognoserna hjälper dem att förstå vad symtomen beror på, och var tredje uppger att prognoserna hjälper dem att veta när de ska påbörja sin medicinering

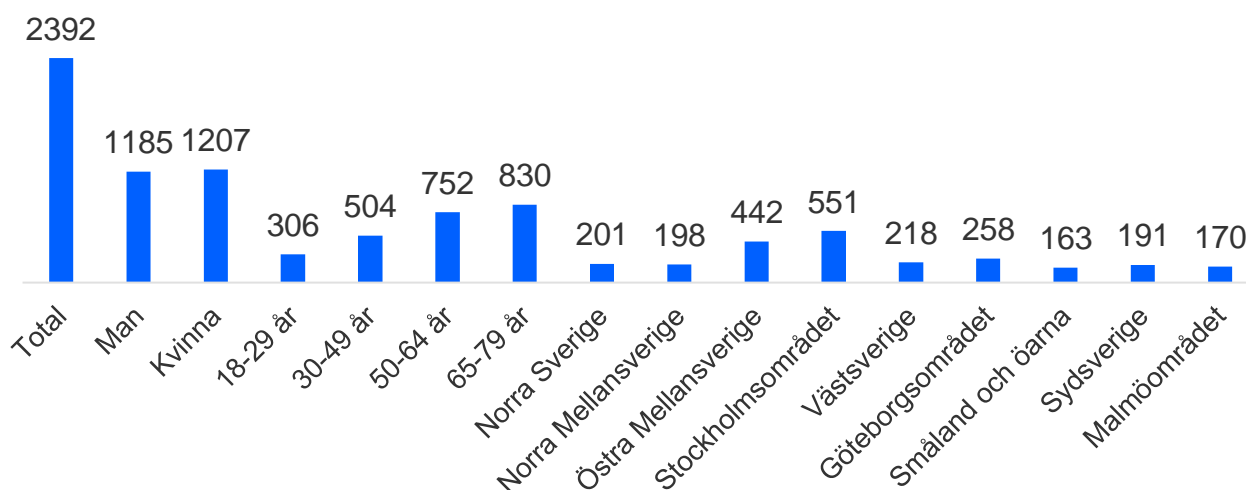


Antal intervjuer

Antal intervjuer – Allmänheten



Antal intervjuer – Personer med pollenallergi



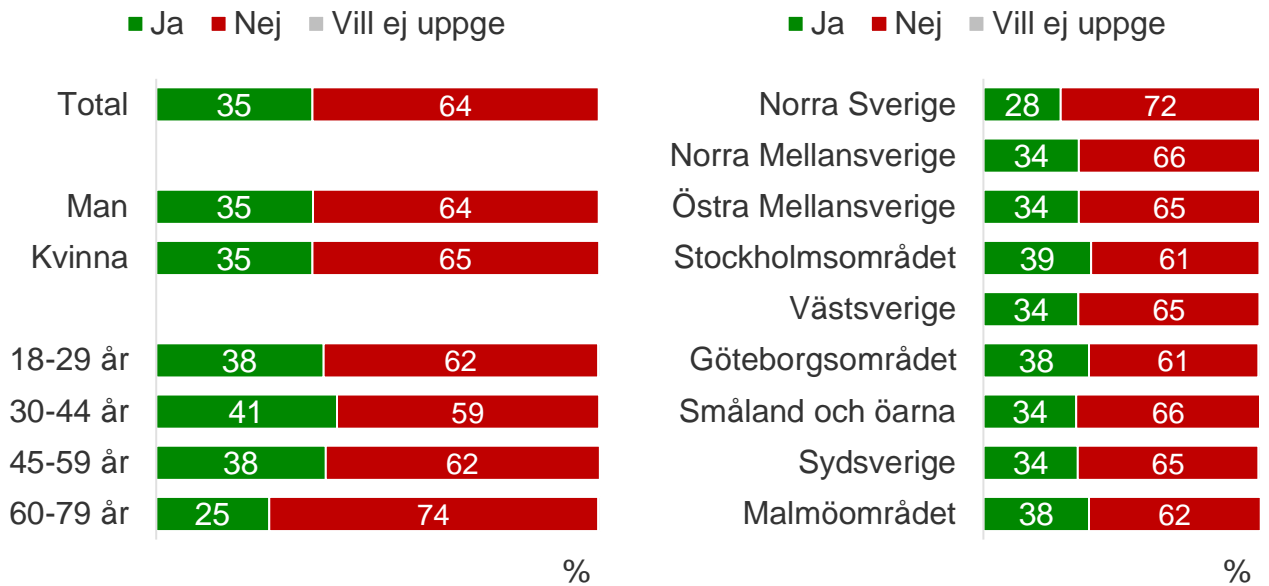
1

Resultat

En av tre svenskar har pollenallergi

Har du pollenallergi?

Oavsett om den är diagnosticerad av läkare eller ej. Med pollenallergi menas en känslighet i immunförsvaret, som gör att du reagerar på pollen och som kan visa sig i form av nysningar, kliande ögon och rinnande näsa (hösnuva) och/eller astma.

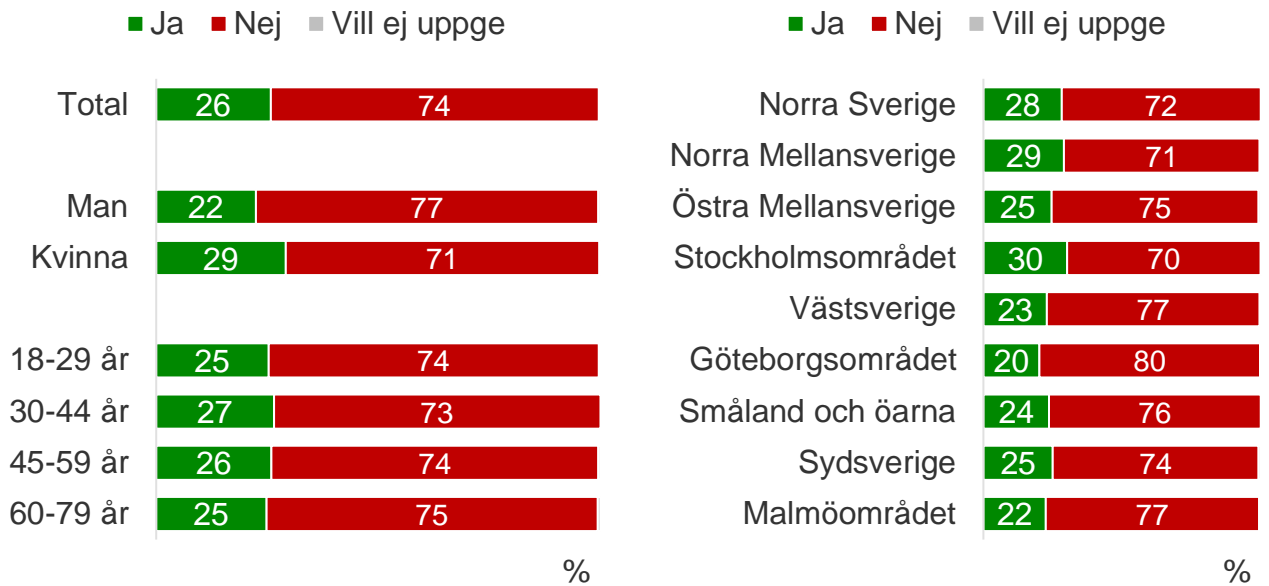


- Var tredje svensk svarar att de har pollenallergi, vilket betyder att två av tre inte har det. Det finns ingen skillnad i hur många som har pollenallergi fördelat på kön. Sett till ålder utmärker sig framförallt de allra äldsta, 60-79 åringarna. I denna grupp svarar endast var fjärde att de har pollenallergi, alltså färre jämfört med yngre svenskar.
- Fyra av tio personer boende i Stockholmsområdet uppger att de har pollenallergi, vilket är flest i landet, följt av boende i Göteborgsområdet och Malmöområdet. Boende i Norra Sverige svarar i lägst utsträckning att de har pollenallergi.

En av fyra har astma som utlöses av pollen

Har du astma som utlöses av pollen?

Oavsett om den är diagnosticerad av läkare eller ej. Med astma menas en inflammation i luftrörens slemhinnor, som utlöses av t.ex. allergi-framkallande ämnen (allergen) som pollen. Det kan ge symtom som andnöd, slembildning och/eller hosta.



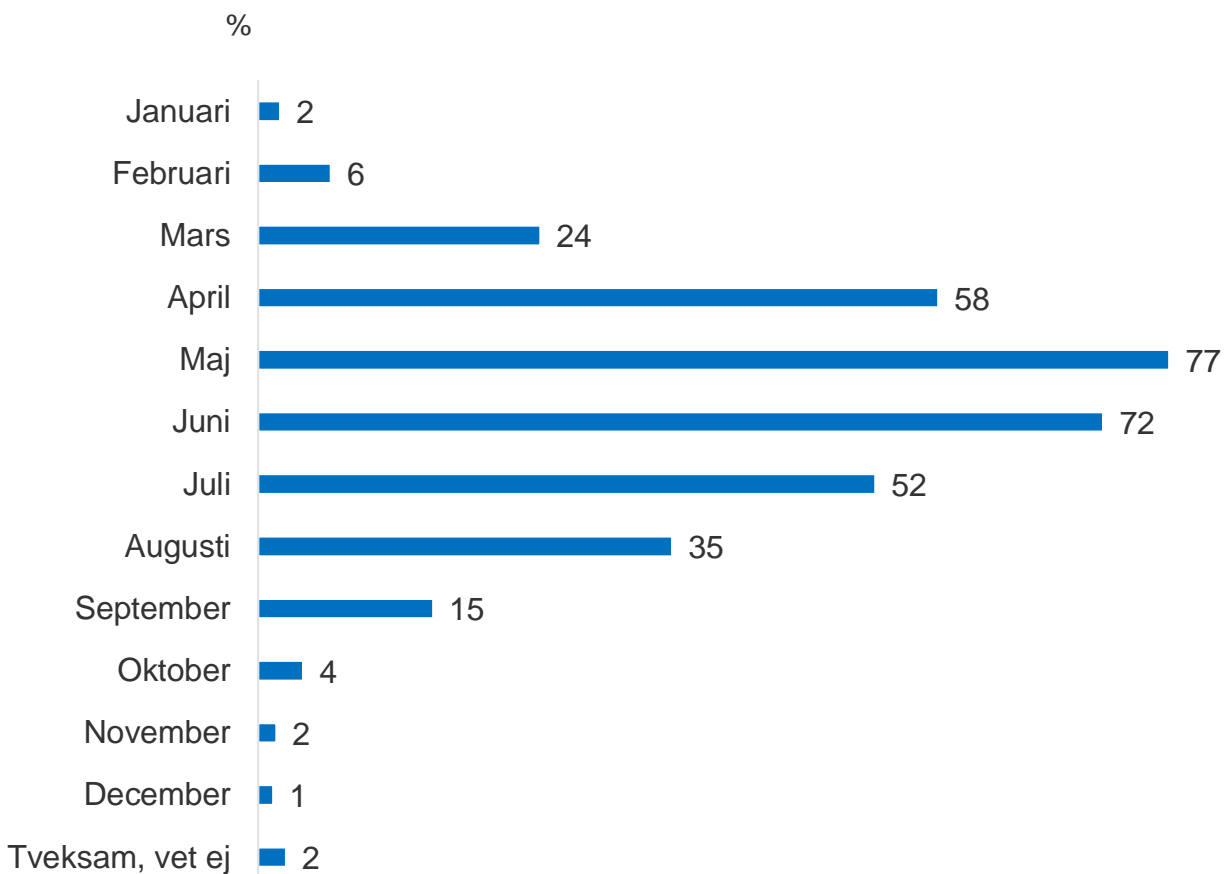
- Var fjärde person som har pollenallergi anger att de också har astma som utlöses av pollen. Fler kvinnor än män uppger att de har detta. Det finns inga skillnader sett till ålder angående astma som utlöses av pollen.
- Stockholmare svarar i högre grad än övriga att de har astma som utlöses av pollen. I övrigt finns inga regionala skillnader.

Maj och juni är de månader flest besväras av pollen

Vilka månader under året har du generellt sett besvär av pollenallergi?

Flera svar möjliga

- Det är framförallt fyra månader som flest generellt sett har besvär av pollenallergi - april, maj, juni och juli. Maj och juni är de månader flest besväras av sin allergi, fler än sju av tio uppger dessa månader. Kvinnor svarar i högre grad än män att de besväras av pollen under alla månader, förutom juni, juli, november och december. Då svarar kvinnor och män i paritet med varandra.
- Färre som bor i Norra Sverige svarar att de besväras av sin pollenallergi i februari, mars, april och september. Fler i denna region svarar dock att de har besvär i juni, jämfört med boende i övriga regioner. April är den månad som stockholmare svarar att de har besvär, i högre grad än övriga. Boende i Sydsverige sticker ut då de uppger att de besväras under höstmånaderna samt januari och februari i högst grad. I mars och augusti besväras fler som bor i Malmöområdet, än i övriga landet.

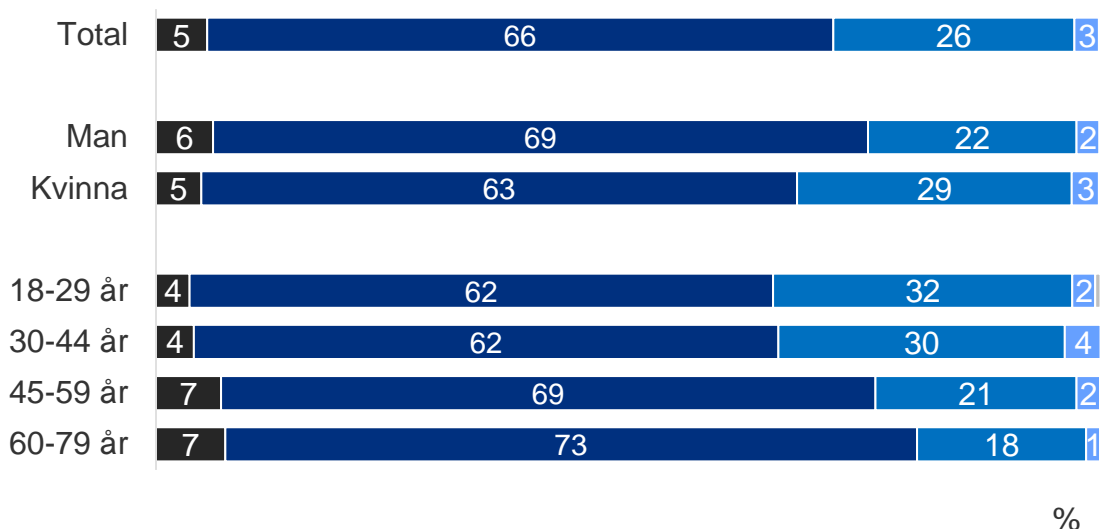


Kvinnor och yngre upplever stora besvär i högre grad

Hur stora hinder/svårigheter upplever du i din vardag när du har besvär av din pollenallergi?

Exempelvis nedsatt arbetsförmåga eller att du undviker vissa aktiviteter.

■ Inga alls ■ Inte särskilt stora ■ Ganska stora ■ Mycket stora ■ Tveksam, vet ej



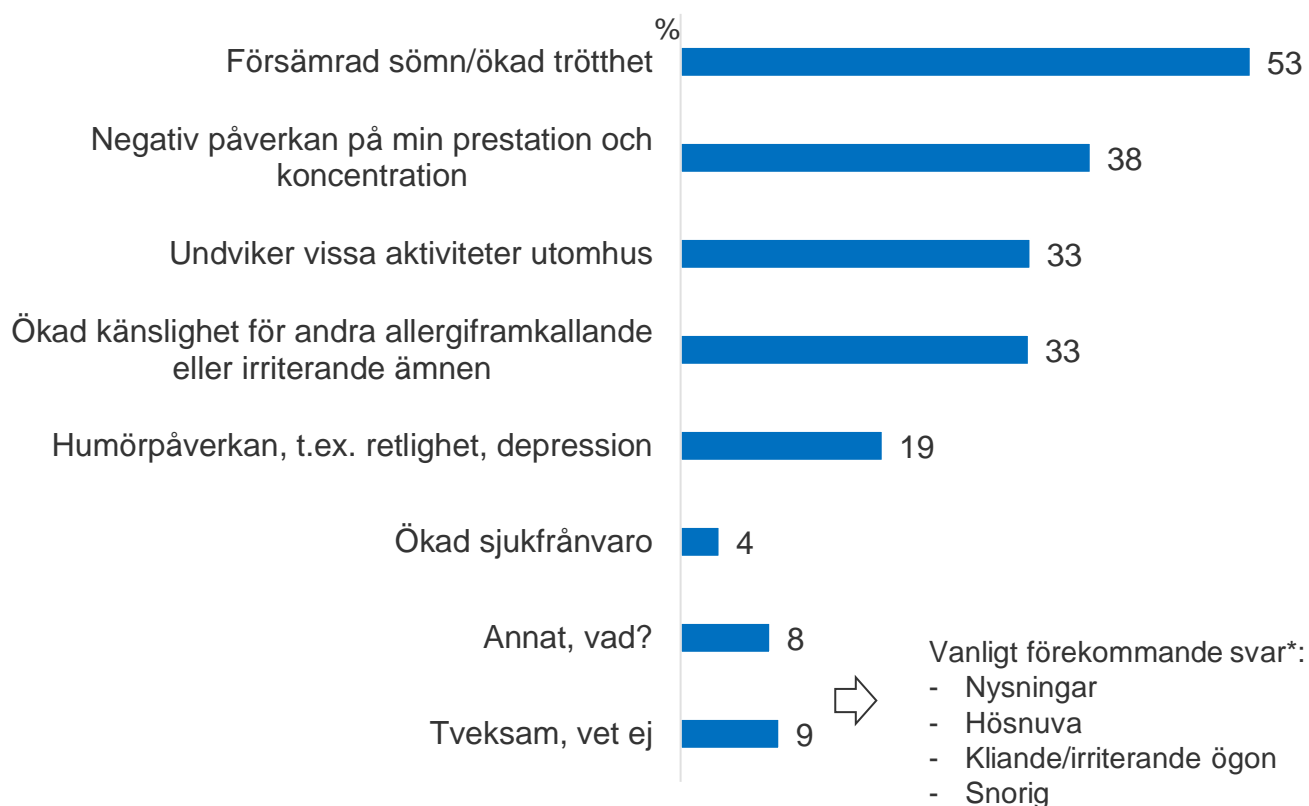
- Tre av tio med pollenallergi upplever stora hinder/svårigheter i sin vardag, när de har allergibesvär. Två av tre upplever inte särskilt stora hinder/svårigheter och endast fem procent upplever inga alls. Äldre pollenallergiker svarar i högre grad än yngre att de inte i särskilt hög grad, eller inte alls, upplever några hinder/svårigheter.
- Det finns inga regionala skillnader när det kommer till att uppleva hinder/svårigheter i sin vardag, av pollenallergi.

Försämrad sömn/ökad trötthet vanligast som besvär i vardagen

På vilket sätt påverkas du i din vardag när du har besvär av din pollenallergi?

Flera svar möjliga

- Bland de personer som upplever något hinder/svårighet i sin vardag, på grund av sin pollenallergi, svarar flest (hälften) att de påverkas genom försämrad sömn eller ökad trötthet.
- Fyra av tio får också en negativ påverkan på sin prestation och koncentration.
- Var tredje person svarar att de undviker vissa aktiviteter utomhus eller får ökad känslighet för andra allergiframkallande eller irriterande ämnen.
- Var femte får humörpåverkan.

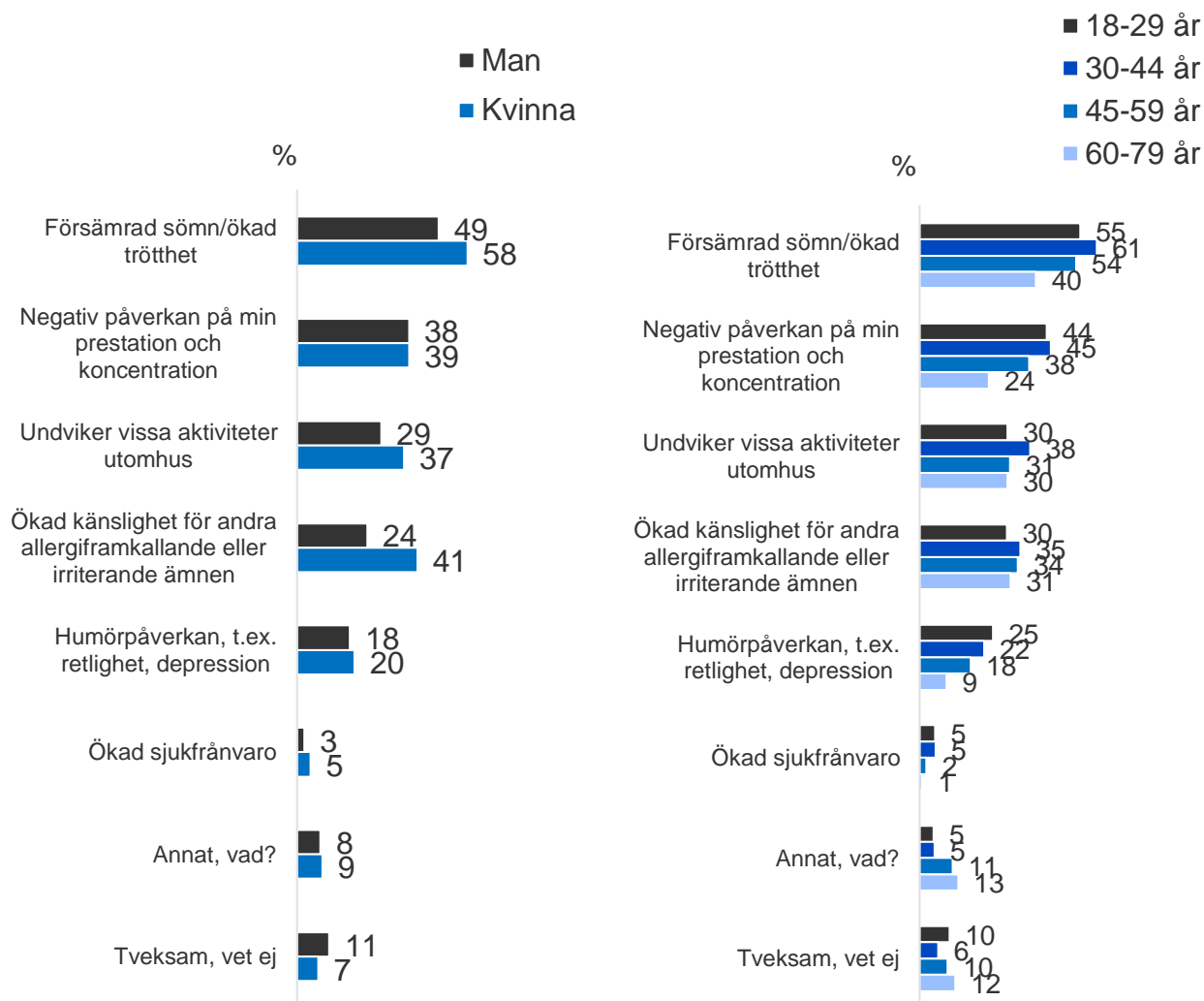


Kvinnor och yngre påverkas av sin allergi på flera sätt i sin vardag, i högre grad

På vilket sätt påverkas du i din vardag när du har besvär av din pollenallergi?

Flera svar möjliga

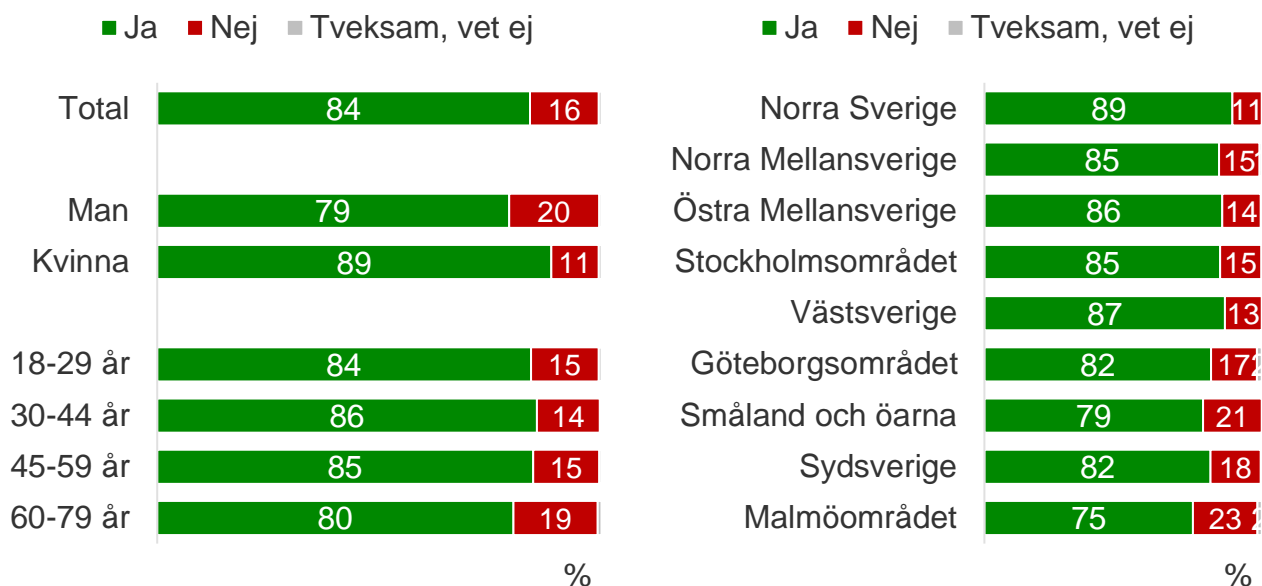
- Fler kvinnor än män uppger att de får försämrad sömn/ökad trötthet, ökad känslighet, att de undviker vissa utomhusaktiviteter och ökad sjukfrånvaro.
- Personer 44 år eller yngre svarar i högre utsträckning än äldre att de får en negativ påverkan på sin prestation och koncentration, försämrad sömn/ökad trötthet, humörpåverkan och ökad sjukfrånvaro.
- De i åldern 30-44 år undviker vissa aktiviteter utomhus, i högst utsträckning. Generellt sett svarar de äldsta, 60-79 år, samtliga alternativ i lägre utsträckning än yngre.
- Det finns inget tydligt mönster i skillnader beroende på var allergikerna bor.



En övervägande majoritet använder läkemedel för att lindra sin pollenallergi

Använder du något läkemedel för att lindra symtomen av din pollenallergi, under någon period av året?

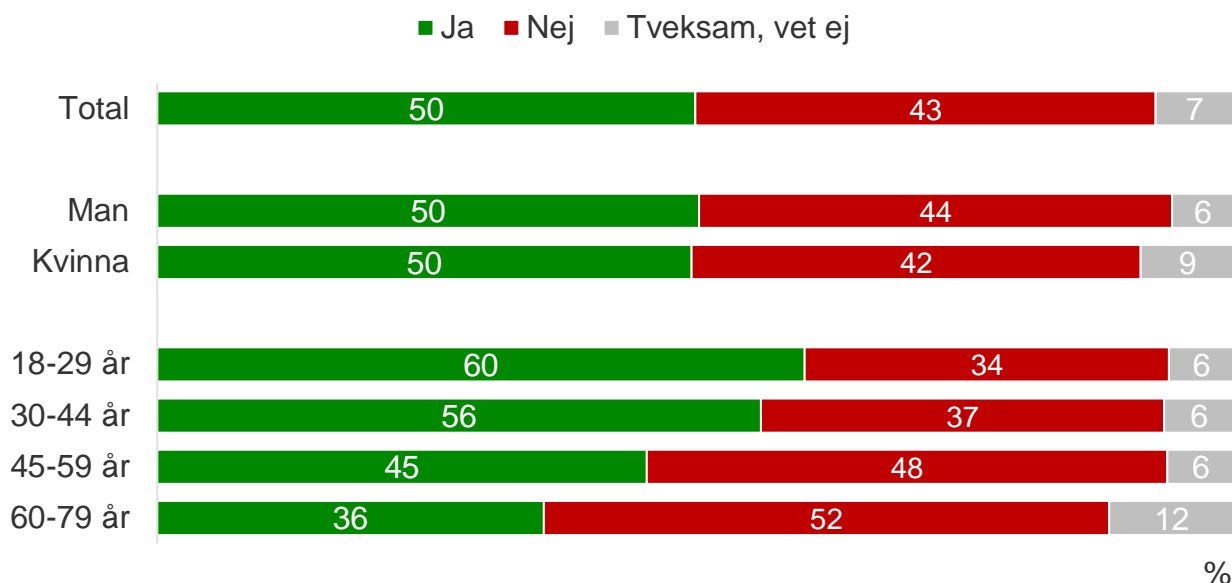
Oavsett om de är receptbelagda eller ej.



- En stor majoritet använder sig av något läkemedel för att lindra sina symtom av pollenallergin. Bara en av sex gör det inte. Fler kvinnor än män svarar att de använder sig av läkemedel. Sett till ålder är det främst de äldsta, 60+ år, som uppger att de inte använder läkemedel mot sin pollenallergi.
- När vi tittar på geografi finns inga stora skillnader. Boende i Norra Sverige svarar i högre grad än andra att de medicinerar sig.

Hälften med pollenallergi som tar läkemedel har kvarstående symtom efter medicinering

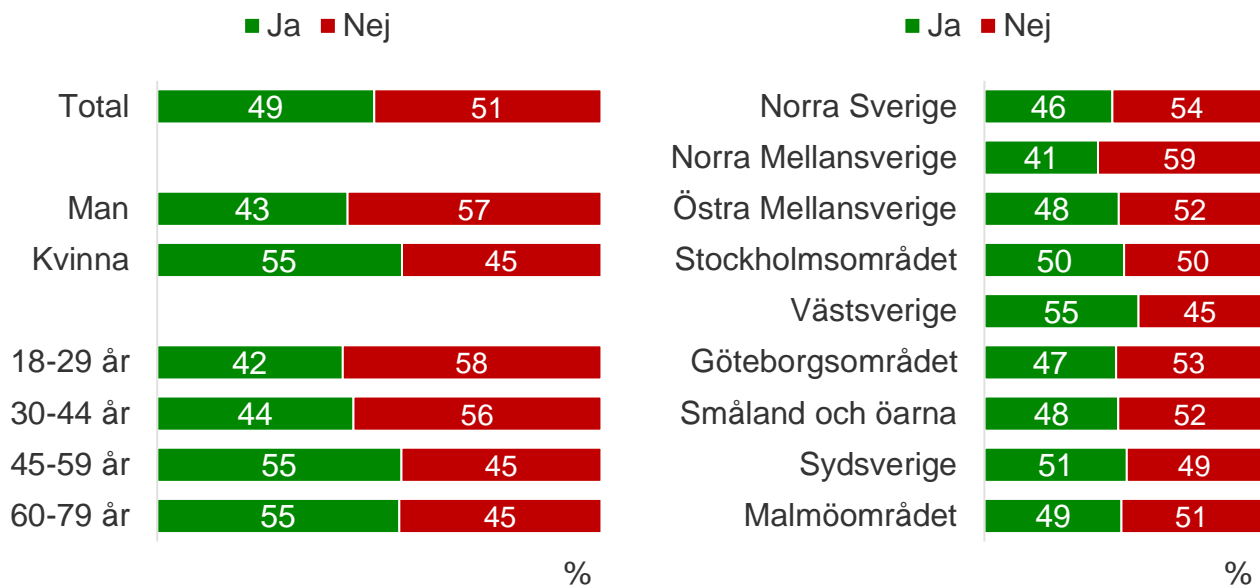
Kvarstår ofta symtom av din pollenallergi trots att du medicinerar?



- För varannan som använder läkemedel för att lindra sina symtom av pollenallergi, kvarstår problemen med symtom. Inga skillnader går att utläsa fördelat på kön. Yngre personer svarar i högre grad än äldre att symtomen kvarstår trots medicinering.

Hälften av alla med pollenallergi känner till att det finns vaccin

Känner du till att det finns vaccin mot pollenallergi?



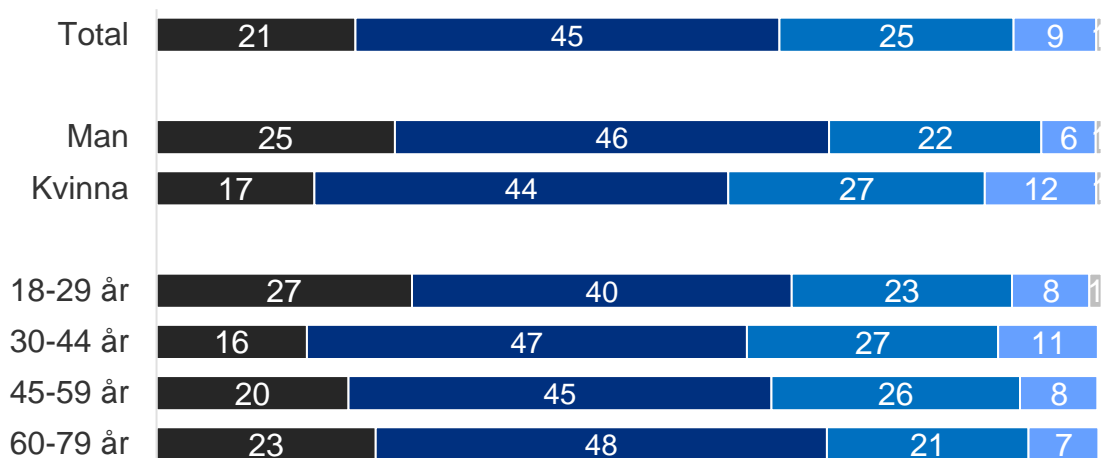
- Kännedomen om vaccin mot pollenallergi är splittrad. Varannan pollenallergiker känner till att det finns vaccin mot pollenallergi, lika många känner alltså inte till detta.
- Fler kvinnor än män svarar att de har kännedom om vaccinet. Kännedomen kring detta är också högre bland personer som är 45 år eller äldre.
- Det finns inga stora skillnader sett till geografi, dock tenderar boende i Norra Mellansverige att inte känna till vaccinet i något högre grad än övriga.

8 av 10 använder pollenprognoserna

Hur ofta använder du dig av pollenprognoser?

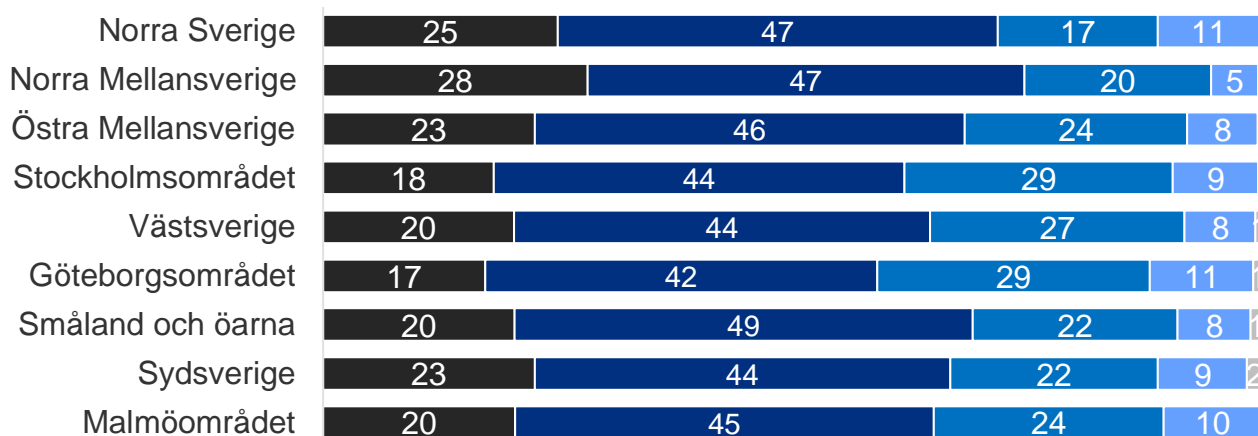
Svara för den period då du brukar uppleva besvär av din pollenallergi. Med pollenprognos menas den information som anger förväntade pollenhalter för olika delar i landet och olika pollentyper under de närmaste dagarna.

■ Aldrig ■ Inte särskilt ofta ■ Ganska ofta ■ Mycket ofta ■ Tveksam, vet ej



%

■ Aldrig ■ Inte särskilt ofta ■ Ganska ofta ■ Mycket ofta ■ Tveksam, vet ej



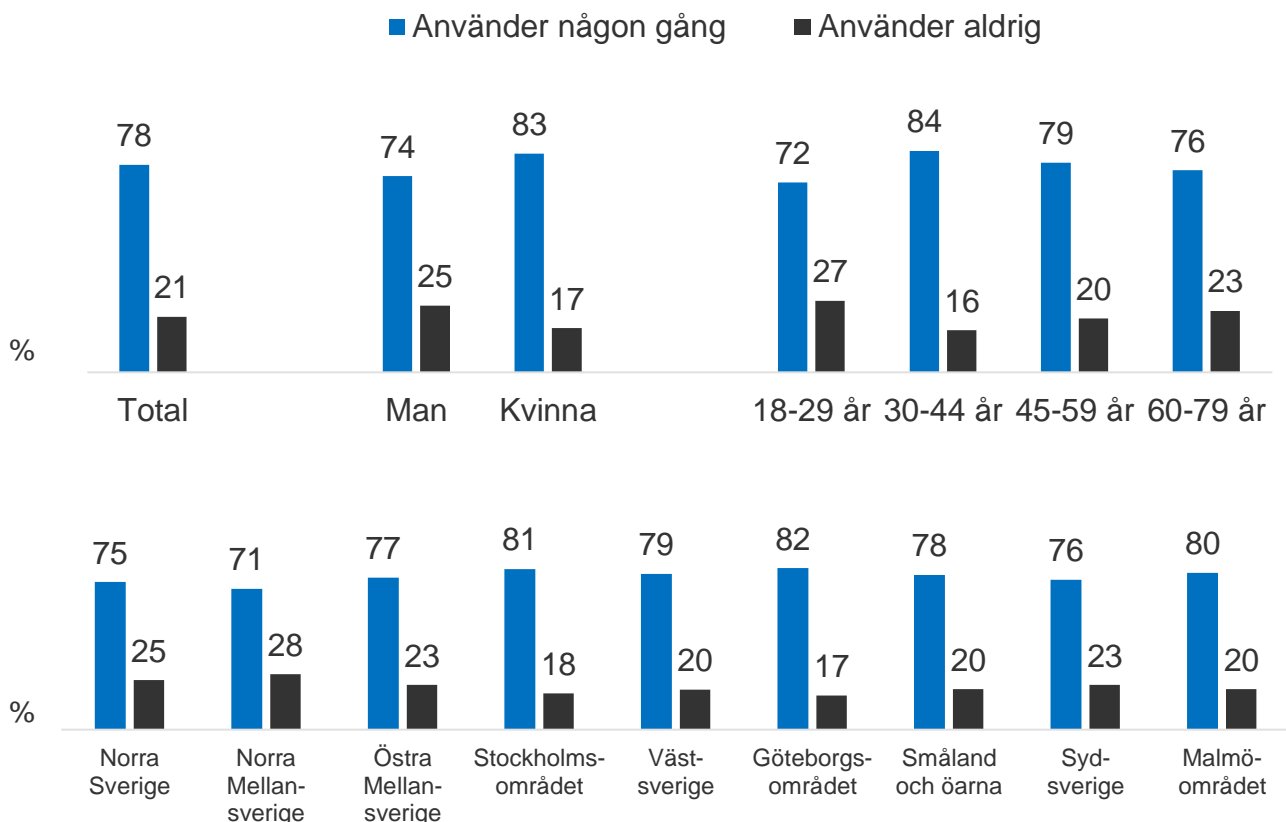
%

En av tre använder ofta pollenprognoser

Hur ofta använder du dig av pollenprognoser?

Svara för den period då du brukar uppleva besvär av din pollenallergi. Med pollenprognos menas den information som anger förväntade pollenhalter för olika delar i landet och olika pollentyper under de närmaste dagarna.

- 79 procent, 8 av 10 pollenallergiker uppger att de använder pollenprognoserna någon gång
- En av tre använder ofta pollenprognoser. 45 procent använder dem någon gång, men sällan. 21 procent svarar att de aldrig använder prognoserna.
- Kvinnor svarar i högre grad än män att de ofta använder pollenprognoser. De i åldern 30-44 år svarar i högst utsträckning att de ofta använder prognoserna, färre i åldern 60-79 år uppger detsamma.
- Boende i Stockholms- och Göteborgsområdet svarar i högre utsträckning än boende i andra regioner att de ofta använder pollenprognoser. De som i lägst grad uppger att de ofta använder prognoserna bor i Östra Mellansverige och Norra Mellansverige.

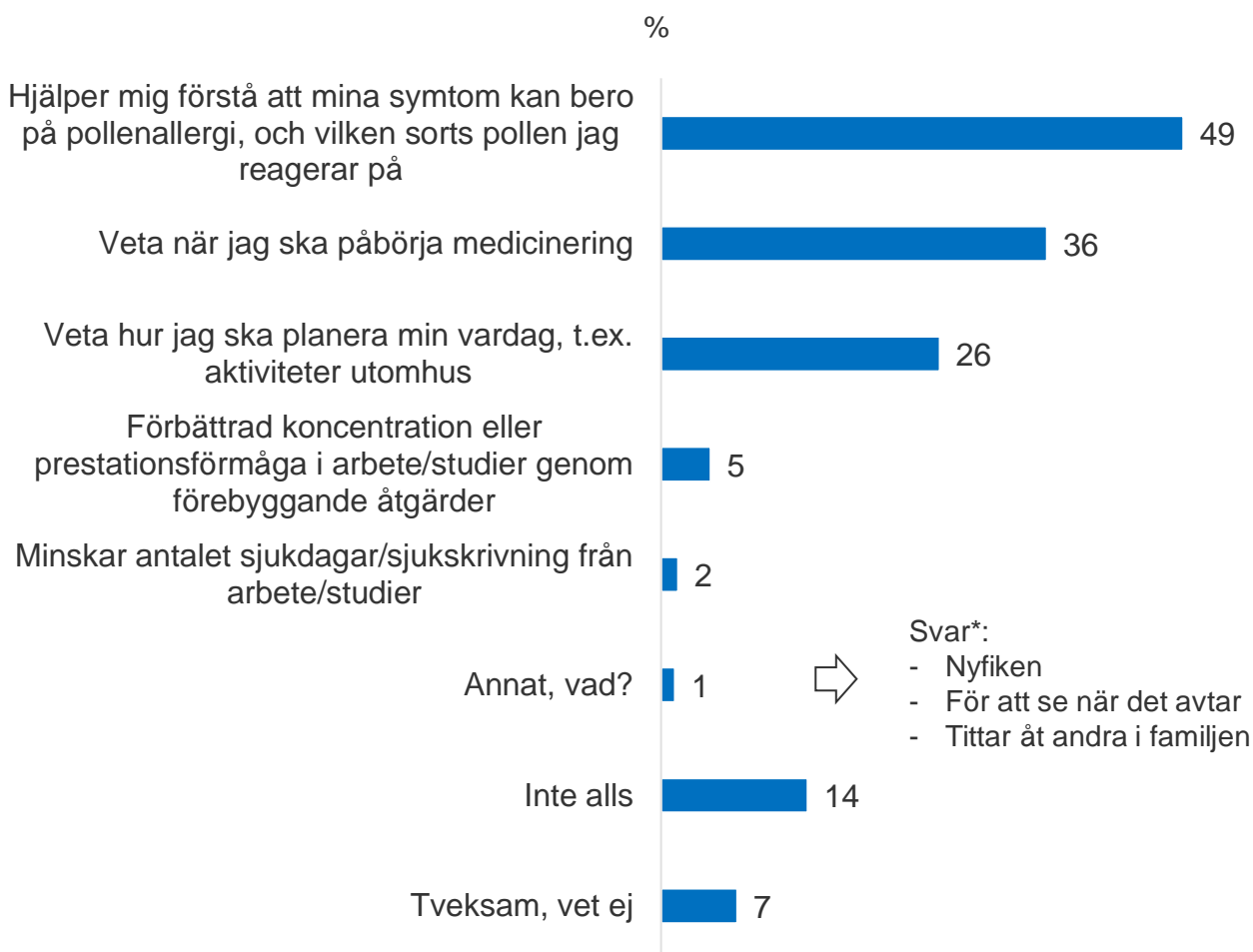


Flest svarar att pollenprognoserna hjälper dem att förstå sina symtom

På vilket sätt hjälper pollenprognoserna dig?

Flera svar möjliga

- Ungefär hälften uppger att pollenprognoserna hjälper dem att förstå vad symtomen beror på.
- Nära var tredje uppger att prognoserna hjälper dem att veta när de ska påbörja sin medicinering och något färre, en av fyra, får hjälp med att planera sin vardag.

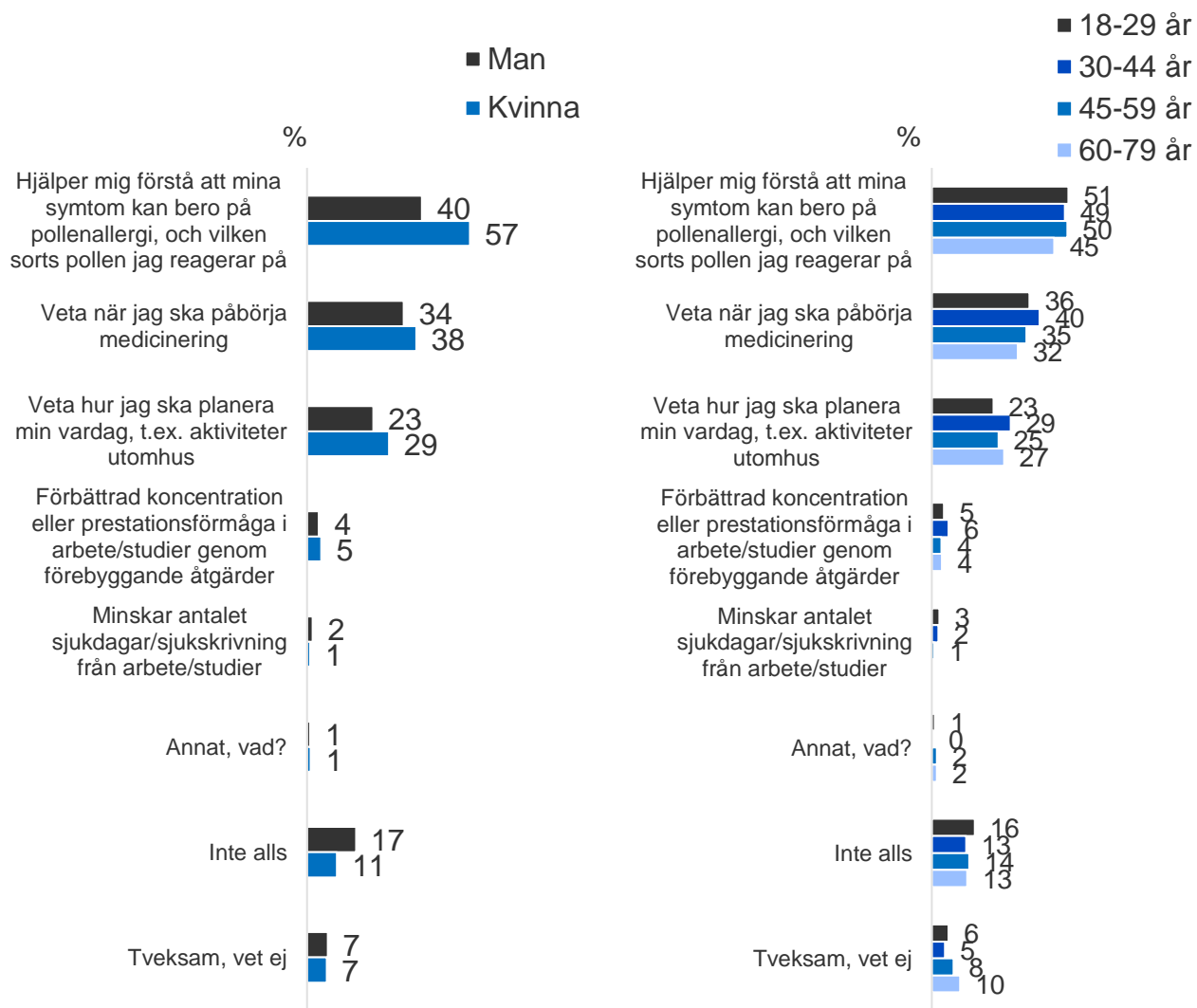


Framförallt stora skillnader mellan män och kvinnor hur pollenprognoserna hjälper

På vilket sätt hjälper pollenprognoserna dig?

Flera svar möjliga

- Fler kvinnor än män svarar att prognoserna hjälper dem att veta när de ska påbörja sin medicinering, hur de ska planera sin vardag och att förstå sina symtom. Män anger i högre utsträckning än kvinnor att pollenprognoserna inte hjälper dem alls.
- Fler i åldern 30-44 år svarar att pollenprognoserna hjälper dem att veta när de ska påbörja sin medicinering och detta alternativ anges i lägst utsträckning av de i åldern 60-79 år. De äldsta svarar också i lägre utsträckning att prognoserna hjälper dem att förstå sina symtom. Fler i åldern 18-44 år svarar att prognoserna hjälper dem minska antalet sjukdagar/sjukskrivningar från arbete/studier.



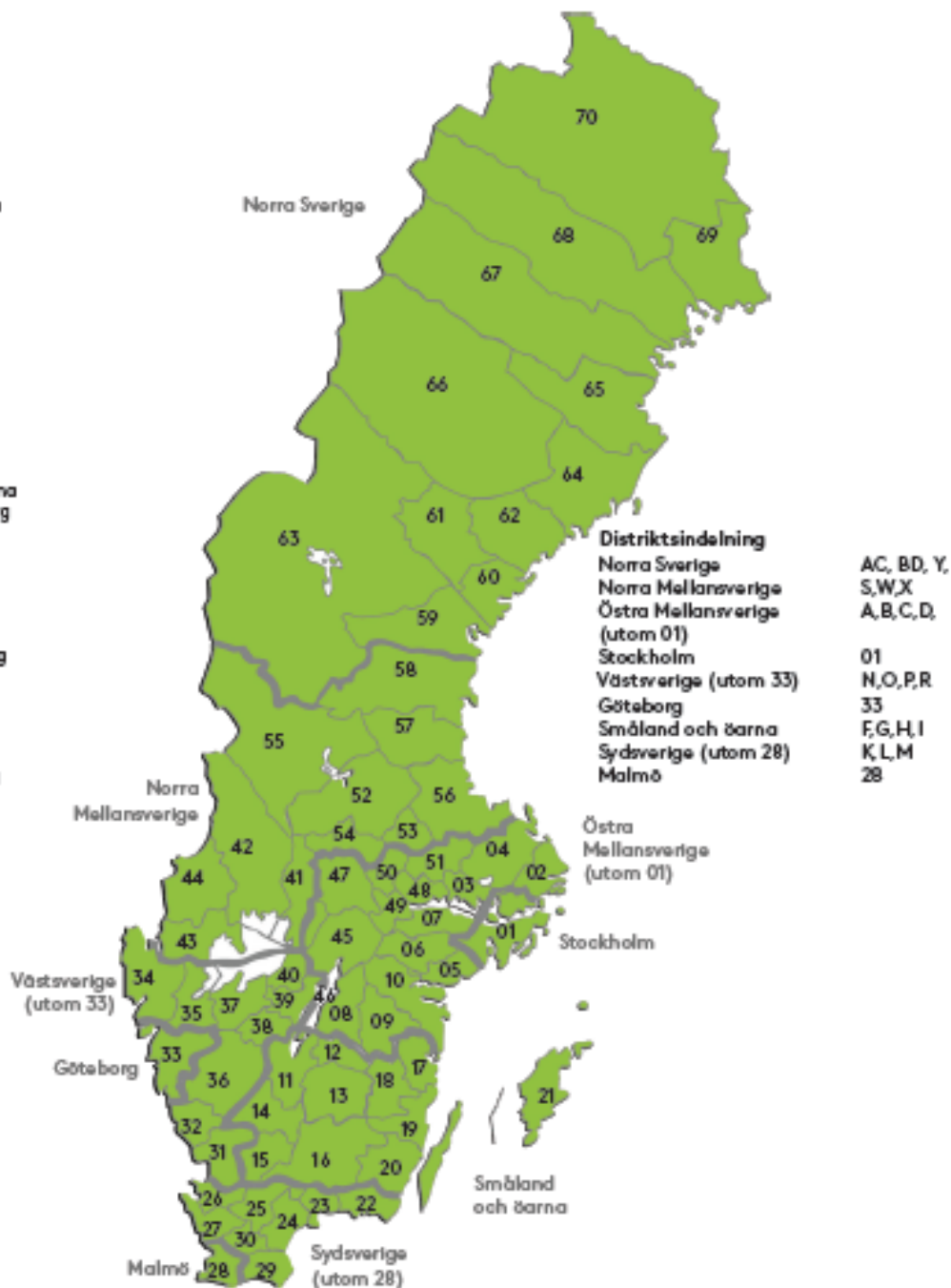
2

Bilagor och kontakt

Bilaga 1 – Siforegioner

A-regioner

- 01 Stockholm/Söderstje
- 02 Norrtälje
- 03 Enköpings
- 04 Uppsala
- 05 Nyköping
- 06 Katrineholm
- 07 Eskilstuna
- 08 Mjölby/Motala
- 09 Linköping
- 10 Norrköping
- 11 Jönköping
- 12 Tranås
- 13 Eksjö/Nässjö/Vetlanda
- 14 Värnamo
- 15 Ljungby
- 16 Växjö
- 17 Västerås
- 18 Hultsfred/Vimmerby
- 19 Oskarshamn
- 20 Kalmar/Nybro
- 21 Visby
- 22 Karlskrona
- 23 Karlshamn
- 24 Kristianstad
- 25 Hässleholm
- 26 Ängelholm
- 27 Helsingborg/Landskrona
- 28 Malmö/Lund/Trelleborg
- 29 Ystad/Simrishamn
- 30 Eslöv
- 31 Halmstad
- 32 Falkenberg/Varberg
- 33 Göteborg
- 34 Uddevalla
- 35 Trollhättan/Vänersborg
- 36 Borås
- 37 Lidköping/Skara
- 38 Falköping
- 39 Skövde
- 40 Mariestad
- 41 Kristinehamn/Fillstad
- 42 Karlstad
- 43 Säter/Åmål
- 44 Arvika
- 45 Örebro
- 46 Karlskoga
- 47 Lindesberg
- 48 Västerås
- 49 Köping
- 50 Fagersta
- 51 Sala
- 52 Borlänge/Falun
- 53 Ävesta/Hedemora
- 54 Ludvika
- 55 Mora
- 56 Gäddede/Sandviken
- 57 Bollnäs/Söderhamn
- 58 Hudiksvall/Ljusdal
- 59 Sundsvall
- 60 Härnösand/Kramfors
- 61 Sollefteå
- 62 Örnshövdavik
- 63 Östersund
- 64 Umeå
- 65 Skellefteå
- 66 Lycksele
- 67 Umeå
- 68 Luleå/Boden
- 69 Haparanda/Kalix
- 70 Kiruna/Gällivare



Kontakt

Thea Eriksson Almgren

thea.eriksson-almgren@kantar.com

Telefon: 076 - 536 20 33

Erik Lundbom

erik.lundbom@kantar.com

Telefon: 073 - 314 77 26

www.kantarsifo.se

